



SSBC e. V. Bildungsprogramm 2018 – Der Weg zum Übungsleiter

Der Stadtsportbund Chemnitz e. V. (SSBC e. V.) ist anerkannter Bildungsträger im Landessportbund Sachsen e. V. und stellt sich die Aufgabe, ein bedarfsgerechtes Bildungsprogramm für die Sportvereine der Stadt Chemnitz anzubieten. Unser Aus- und Fortbildungsangebot umfasst folgende Lehrveranstaltungen:

Ausbildung	Grundlehrgang 30 LE	sportartübergreifend
Ausbildung	Übungsleiter C – Lizenz	Aufbaulehrgang 30 LE
		Profil Erwachsene/Ältere 60 LE
		Profil Kinder/Jugendliche 60 LE
Fortbildung	Lizenzverlängerung 15 LE	
Schulungen	Sportverein – Vorstand, Führungskräfte, Sportstudent(inn)en	

Mit unseren Sportvereinen gestalten wir einen wichtigen Teil der städtischen Bildungslandschaft - wir legen dabei Wert auf qualifizierte Übungsleiter und Übungsleiterinnen, deren Aus- und Fortbildung wir sichern. Unser Bildungs- und Qualifikationssystem setzt auf Qualität, Themenvielfalt und regionalen Bezug – es sichert eine positive Vereins- und Sportentwicklung. Der Sport in Chemnitz lebt vom Engagement der Menschen, die in allen Funktionsbereichen und Tätigkeitsformen aktiv sind. Wir schätzen dieses meist ehrenamtliche Engagement als unersetzlich ein – Stark für den Sport!

(1) Teilnahmebedingungen

Die Teilnehmer sind Mitglied in einem Sportverein des SSBC e. V. (externe auf Anfrage). Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Es werden keine telefonischen, sondern nur schriftliche Anmeldungen (per Mail, per Fax, per Post) berücksichtigt. Ca. 14 Tage vor Lehrgangsbeginn erhalten die Teilnehmer eine Teilnahmebestätigung und eine Zahlungsaufforderung für die jeweilige Teilnahmegebühr. Die Teilnahme an den ausgeschriebenen Terminen ist sicher zu stellen!

Sollte die Lehrgangsteilnahme nicht möglich sein, wird der Bewerber umgehend informiert. Alle Mitglieder von Sportvereinen des LSB Sachsen sind im Rahmen der ARAG-Sportversicherung während der Lehrgänge versichert. Persönliche Daten werden nicht an Dritte weiter gegeben, sie werden für die Ausstellung des Lizenzen benötigt. **Der Stadtsportbund Chemnitz e. V. behält sich vor, eine Veranstaltung auf Grund des Unterschreitens der Mindestteilnehmerzahl abzusagen.**

(2) Teilnahmegebühren

Lehrgang	Stundenumfang	SSBC e.V.	LSB	Externe
Grundlehrgang	30 LE	50€	60€	auf Anfrage
Lizenzlehrgang	90 LE	150€	170€	auf Anfrage
Fortbildung	15 LE	30€	30€	auf Anfrage
Schulung	entsprechend Ausschreibung			

Lehrmaterialien sowie Lizenzausstellungsgebühr sind in der Gebühr enthalten. Ein Rücktritt von der Veranstaltung ist nur in begründeten Fällen möglich. **Bei schriftlichen Absagen bis zum Meldeschluss wird die Lehrgangsgebühr komplett zurückerstattet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Lehrgang ist die Teilnahmegebühr in vollem Umfang zu entrichten.**

(3) Allgemeine Informationen

Die Aus- und Fortbildung erfolgt nach den Rahmenrichtlinien des DOSB und des Landessportbund Sachsen. Die genauen Zeit- und Ortsangaben, sowie weitere Details zu den Lehrgängen erhalten die Teilnehmer mit der Einladung. Notwendige Programmänderungen (Ort, Inhalt) behält sich der Ausbildungsträger vor. Diese werden den Teilnehmern rechtzeitig mitgeteilt. Teilnehmer an den Veranstaltungen sollten mindestens 16 Jahre alt sein – eine obere Altersbegrenzung ist nicht vorgegeben. Übungsleiterlizenzen werden nur an Vereinsmitglieder ausgestellt – Nichtvereinsmitglieder erhalten ein Teilnahmezertifikat vom SSBC. Die Abschlüsse Grundlehrgang (Übungsleiter in Ausbildung) und Übungsleiter C – Lizenz sind förderfähig und berechtigen den Verein zur Beantragung von Übungsleiteraufwandsentschädigungen beim Landessportbund Sachsen. **Die maximale Teilnehmerzahl für Grundlehrgänge beträgt 25 und für Lizenzausbildungen 20.** Bei freier Kapazität können auch Anmeldungen anderer Kreise berücksichtigt werden.

Ausbildung Grundlehrgang 30 LE sportartübergreifend

Der sportartübergreifende Grundlehrgang für Übungsleiter ist der erste Baustein in der Lizenzausbildung. Die Ausbildung umfasst 30 LE und vermittelt grundlegende Kenntnisse zur Arbeitsweise eines Übungsleiters im Sportverein, Grundkenntnisse Sportverwaltung sowie zur allgemeinen Theorie & Methodik des Trainings.

Inhalte: Sportselbstverwaltung (DOSB, LSB, SSBC) – Sportstadt Chemnitz, Grundlagen der Sportmedizin – Sportanatomie – Trainingslehre Haft- & Aufsichtspflicht im Verein – Sportversicherung – Sportförderung Aufbau einer Übungs- und Trainingseinheit in Theorie & Praxis Pädagogik im Sportverein – Training – Übungsbeispiele – Kleine Spiele Kinderschutz im Sportverein – Sport und Umwelt



Termine: GL I 02.03./03.03. und 09.03./10.03. **WOE LEHRGANG – LG 02**
Zeit: FR jeweils 17:00 – 21:00 Uhr, SA jeweils 09:00 – 17:00 Uhr

Termine: GL II 15./ 17./ 22./ 24./ 29./ 31.08. **ABENDLEHRGANG – LG 08**
Zeit: jeweils 17:00 – 21:00 Uhr

Termine: GL III 16.11./17.11. und 23.11./24.11. **WOE LEHRGANG – LG 15**
Zeit: FR jeweils 17:00 – 21:00 Uhr, SA jeweils 09:00 – 17:00 Uhr

Der Grundlehrgang ist ein eigenständiger Lehrgangsabschnitt und Bestandteil der 120 LE umfassenden Lizenzausbildung.

Ausbildung

Übungsleiter C – Lizenz Breitensport 90 LE

Die Lizenzausbildung Breitensport wird in zwei Profilen angeboten. Eine Kombination Übungsleiter C – Breitensport ist nach Rücksprache ebenfalls möglich. Bestandteil der Profilausbildungen ist ein **Pflichtmodul - Aufbaulehrgang mit 30 LE**.

Aufbaulehrgang 30 LE - Profil Erwachsene/Ältere 60 LE - Profil Kinder/Jugendliche 60 LE

Inhalte Aufbaulehrgang 30 LE:

Konditionelle und koordinative Fähigkeiten
Grundlagen der Spiele – Theorie und Praxis
Deutsches Sportabzeichen – Erwerb der Prüferlizenz
Sportpädagogik, Sportpsychologie – Sportverletzungen
Sportveranstaltungen – Planung und Organisation
Funktionelle Gymnastik – Grundlagen Leichtathletik
Sport und Ernährung – Sport & Natur

Termin:

12./13./14. April & 19./20./21. April 2018

LG 03

Zeit:

DO/FR 17:00 – 21:00 Uhr SA 09:00 – 14:00 Uhr

Die weiteren 60 LE in den Profilen sind auf spezifische Altersbereiche zugeschnitten.

Inhalte:

Altersspezifische Entwicklungsbesonderheiten Sport
Planung und Organisation von Bewegungsangeboten
Sportveranstaltungen
Breitensportliche Angebote in Theorie und Praxis
Bewegung – Lebensweise – Gesundheit
Rolle des Übungsleiters bei der Gestaltung des
Übungsprozesses in den verschiedenen Zielgruppen
Gesundheitstraining im Verein



Die Ausbildung sollte innerhalb von zwei Jahren abgeschlossen werden (Grundlehrgang und Übungsleiter C – Lizenzlehrgang). **Die Teilnahme an einem Erste-Hilfe – Lehrgang ist nachzuweisen.** Die Lernerfolgskontrolle wird in schriftlicher Form sowie als praktische Lehrprobe im abschließenden Modul durchgeführt.

Übungsleiter C – Lizenz Breitensport

Modul I SPIELEKISTE



LEHRGANG – LG 04

Sportpädagogik und Sportpsychologie
Kommunikation im Sport – Abenteuer ABC
Spielformen – Staffelspiele – Ballschule
Bewegungserziehung – Bewegungslandschaften
Kindersportabzeichen – Prüferausbildung

Termin: 03. – 05. Mai 2018

Modul II Gesundheit & Sport



LEHRGANG – LG 05

Rückenfit – Entspannung – Fitness
Gesunde Lebensweise und Lebensführung in
Theorie und Praxis – Nordic Walking
Planung – Organisation – Durchführung von
Sportveranstaltungen

Termin: 17. – 19. Mai 2018

Modul III SPORTARTEN



LEHRGANG – LG 07

Planung – Organisation – Sportturnier
Sport mit Handicap
Sportarten ABC in Theorie und Praxis
Schriftliche & praktische Prüfung

Termin: 07. – 09. Juni 2018

Übungsleiter C – Lizenz Breitensport

Modul Sportabzeichen

LEHRGANG – LG 09

Zusatztermin



Prüferausbildung Deutsches Sportabzeichen
Theorie & Praxis
Organisation – Vorbereitung – Nachbereitung
Sportabzeichentag 2018 im Sportforum

Termin: 06. – 08. September 2018

Hinweis: Die Lizenzausbildung wird nur bei entsprechender Teilnehmerzahl (mindestens 10 Teilnehmer) angeboten. Zusätzlich ist der Aufbaulehrgang **LG 03** zu belegen. Die maximale Teilnehmerzahl für Lizenzausbildungen beträgt 20 Teilnehmer.

Einen detaillierten Lehrgangsplan (Zeit, Ort) erhalten die Lehrgangsteilnehmer mit ihrer Teilnahmebestätigung. Bei der Ausbildung Übungsleiter C – Lizenz müssen die **Anmeldungen bis zum 30. März 2018** vorliegen. Die Lehrgänge können einzeln belegt und kombiniert werden. Die Module (jeweils 20 LE) können **nach Rücksprache mit dem SSBC** auch zur Lizenzverlängerung genutzt werden.

Notizen:

Fortbildung

Lizenzverlängerung

Mit dem Erwerb einer Lizenz ist der Ausbildungsprozess nicht abgeschlossen. Die über den Stadtsportbund Chemnitz angebotenen Lehrgänge (außer der Grundlehrgang) können zur C – Lizenz Verlängerung genutzt werden. Bei Bedarf können 2018 weitere Fortbildungen angeboten werden (bitte beachtet dazu die Hinweise auf der Homepage vom SSBC – detaillierte Informationen/Anmeldung/Kosten zu den Veranstaltungen findet ihr dort ebenfalls)

LEHRGANG – LG 01

ERSTE HILFE (09 LE)

27. Januar 2018

Zum Erwerb der C – Lizenz im Breitensport und in den meisten Sportfachverbänden ist der Nachweis des „Erste Hilfe – Kurses“ über neun Lerneinheiten zwingend notwendig. Die Übungsleiter sollen Kenntnisse und Fähigkeiten zur Vermeidung von Sportunfällen sowie ein sachgerechtes Verhalten bei der Ersten Hilfe erwerben.

LEHRGANG – LG 06

18. FITNESSTAG Chemnitz (8 LE)

26. Mai 2018

Kooperationsveranstaltung mit dem Sächsischen Turn-Verband – das Tages Special richtet sich an Übungsleiter, Trainer, Studenten und Interessierte, die neue Anregungen für ihre tägliche Arbeit im Sportverein suchen.

Referentin: Alexandra Birkholz, Berlin

Kosten: 50,00 €

LSB-Mitglieder: 40,00 €

STV-Mitglieder/Gymcard: 30,00 €



Inhalte: **Funktionelle Kräftigung mit Step & Tube** – eine Stunde, die effektive Kräftigungsübungen mit dem Step und dem Tube als Hilfsmittel in den Vordergrund stellt. Sehr viele Übungen lassen sich so auf jede Altersklasse optimal einstellen und bieten wertvolle Alternativen. Die Muskeln werden es lieben!

¾-Flow-Step – Melodien zum Träumen lassen uns im ¾ Takt schweben. Basiselemente der Step-Aerobic werden mit weichen Bewegungen und einem dennoch intensiven Herz-Kreislauf-Training kombiniert. Fühle die Leidenschaft, Kraft und Harmonie in dynamischen und sanft fließenden Übergängen.

Inhalte: **Stretch mit dem Step** – diese Stunde zeigt, wie das Step-Brett als absolut sinnvoller Begleiter in Stretchingstunden eingebaut werden kann. Mit weichen und dynamischen Bewegungen fördern wir die Elastizität und Geschmeidigkeit der Muskeln und Faszien und mit der nötigen Achtsamkeit begegnen wir individuellen Dehnungsmethoden. Wohlfühlen garantiert!

Meldeschluss: 13.05.2018



LEHRGANG – LG 10 **SPORT Abzeichen** **07./08. September 2018**

Das Deutsche Sportabzeichen und das sächsische Kindersportabzeichen für Kinder im Vorschulalter stehen im Mittelpunkt dieser Fortbildung. Teilnehmer erhalten zusätzlich einen praxisnahen Einblick beim Sportabzeichen Tag 2018 in Chemnitz.

- Erwerb der Abnahmeberechtigung für das sächsische Kindersportabzeichen „Flizzy“
- Erwerb bzw. Verlängerung der Prüferlizenz zum Deutschen Sportabzeichen
- die Teilnehmer an der Fortbildung werden u. a. als Stationsbetreuer eingesetzt
- Sportlehrer benötigen diese Fortbildung zur Abnahmeberechtigung in Schulen



LEHRGANG – LG 11 **Kinderschutz im Sportverein** **21./22. September 2018**

Die Sportjugend Sachsen (SJS) setzt sich federführend im Landessportbund Sachsen (LSB) für den Kinderschutz im Sport ein. Mit dem Projekt "Starke Kinder im Sport! Training mit Verantwortung" hat sie ein funktionierendes Sensibilisierungssystem im sächsischen Sport in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Kinderschutzbund Landesverband Sachsen aufgebaut. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem KSB Erzgebirge statt.

Meldeschluss: 17.08.2018



LEHRGANG – LG 12 **Schülerassistentenausbildung SPORT** **15. – 19. Oktober 2018**

Die Ausbildung zum Schülerassistent Sport richtet sich an Schülerinnen/Schüler ab der Klassenstufe 9 aus Oberschulen & Gymnasien im Freistaat Sachsen. Der SSBC bietet in der zweiten Oktoberferienwoche die Ausbildung im Sportpark Rabenberg an. In einem Wochenlehrgang über 5 Tage werden die Inhalte des sportartübergreifenden Grundlehrgangs auf die Zielgruppe der 14- bis 17-jährigen Teilnehmer abgestimmt.

Meldeschluss: Ende Juni 2018

Fortbildung

Lizenzverlängerung

LEHRGANG – LG 13

SPORT Rückschlagspiele

26./27. Okt 2018

Tennis – Speedminton – Badminton – Tamburello und Co - vielfältiges und variationsreiches Angebot im Bereich der Rückschlagspiele zur Steigerung der Fitness & Spielfähigkeit. Bei Rückschlagspielen wird ein Ball ohne direkte Gegnereinwirkung in einem Spielfeld hin und her gespielt. Es kann miteinander oder auch gegeneinander gespielt werden. Neue Spielideen für Ihre Übungs- oder Trainingsstunde nehmen Sie mit!

NEU!

LEHRGANG – LG 14

SPORT Akutmanagement

09./10. November 2018

Verletzungen im Mannschafts-, Einzel- oder Leistungssport bleiben meist nicht aus. Damit der Sportler allerdings schnell wieder fit wird oder zumindest ohne Verschlechterung seiner Verletzung den Wettkampf beenden kann, bedarf es umfangreicherer Kenntnisse als nur die der Ersten Hilfe. Sport akut vermittelt aus der Sicht von Physiotherapeuten und Rettungsdienstlern spezielle Maßnahmen der Notfallversorgung. Neben kleinen Massagen und dem Anlegen von Tape-Verbänden werden diverse Schienungstrategien erlernt und geübt. Aber auch für den plötzlichen Herzstillstand und dessen Versorgung erfolgt eine Qualifikation.

Referent: Johanniter Akademie

LEHRGANG – LG 16

BEWEGUNGS COACH SPORT Senioren

30. Nov – 01. Dez 2018

Qualifizierung von Bewegungsassistenten im „Sport mit Älteren“ - sportpraktische Trainingshilfen für den Vereinsalltag. Senioren sind gesundheitsbewusst, möchten ihre Freizeit im Alter aktiv gestalten und gehen regelmäßig sportlichen Aktivitäten nach. In der Fortbildung werden altersangemessene Sportangebote und regionale Gruppentrainingsprogramme für diese Zielgruppe vorgestellt. Geeignet für Personen aus Sportvereinen bzw. Quereinsteiger.

Inhalte:

- Spiel- und Bewegungsformen zum Herz-Kreislauf-Training
- Bewegtes Gedächtnistraining
- Schulung koordinativer Fähigkeiten
- Alltagsübungen zur Sturzprophylaxe
- Beweglichkeitstraining und Entspannungsübungen
- Funktionelles Training mit und ohne Gerät

Referent:

SSBC - Bildungsteam



Fortbildung

Lizenzverlängerung

LEHRGANG – LG 17

SPORT Workshop

07./08. Dez 2018

Sport, Fitness und Gesundheit sind Themen, die in unserer Gesellschaft zunehmend an Bedeutung gewinnen – Gesundheitsangebote gehören aktuell zum Standard in Sportvereinen. In Theorie und Praxis werden daher Handlungsempfehlungen und Trainingsbeispiele für eine angepasste Sportpraxis erarbeitet und weitergegeben.

Referent: **SSBC – Bildungsteam**

NEU!

- Sport & Ernährung
- Diagnostik
Muskelfunktionstest
- Funktionelles Training



Schulungen

Übungsleiter – Vereinsvorstände – Erzieher

Aktuelle Informationen zum detaillierten Schulungsprogramm 2018 für Vereinsvorstände, Jugendleiter und Erzieher(innen) im SSBC e. V. erhalten sie auf unserer Homepage unter: www.sportbund-chemnitz.de in der Rubrik Aus- und Fortbildung

Vereinsvorstände – Themen 2018

Vereinsupdate 2018
Satzungs-Workshop
Medienarbeit im Sportverein
Fördermöglichkeiten des LSB/Projektförderung
Datenschutz im Sportverein
Schulung für Kassenprüfer/Schatzmeister
Jugendleiterstammtisch Sportjugend Chemnitz



Schulungen

Übungsleiter – Vereinsvorstände – Erzieher

SCHULUNG KOMM! **Athletiktraining für Kids** **Dienstag, 24. April 2018**

Bewegung spielt eine große Rolle, um die optimale motorische Entwicklung von Kindern zu gewährleisten. In dieser Fortbildung wird auf geeignete Kraftübungen eingegangen, die als Ergänzung zu Ihrem bisherigen Kindersportrepertoire durchgeführt werden können. Der Spaß und die spielerische Vermittlung stehen dabei im Vordergrund.

Inhalte: Trainingswissenschaftliche Grundlagen des Kraft- und Athletiktrainings mit Kindern
Athletiktraining für Kinder anleiten und durchführen
Vielfältige, altersgerechte, freudvolle Übungsbeispiele für ein Training mit dem eigenen Körpergewicht zur Verbesserung der allgemeinen Grundlagenfitness
Differenzierungsmöglichkeiten und Varianten des Übungsrepertoires
zeitgemäßes und praxiserprobtes Zirkeltraining mit Kindern

Kosten:

SCHULUNG KOMM! **Stressmanagement Erzieher** **Montag, 28. Mai 2018**

Kosten:

SCHULUNG KOMM! **Entspannungstraining Kinder** **Samstag, 29. Sep 2018**

Kosten:

SCHULUNG KOMM! **Bewegtes Lernen im Hort** **Montag, 12. Nov 2018**

Kosten:

Einen detaillierten Lehrgangsplan (Zeit, Ort) erhalten die Lehrgangsteilnehmer mit ihrer Teilnahmebestätigung. Die Fortbildungen können nach Rücksprache mit dem SSBC auch zur Lizenzverlängerung genutzt werden.

